

# Jídelní lístek

na období od: 01.05.2023 do: 05.05.2023

**01.05.2023 - pondělí:**

Ranní svačina:

Oběd - polévka:

Hl.jídlo 1.:

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina:

**Státní svátek****02.05.2023 - úterý:**

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

**chléb s rybí pomaz., paprika, ovocný čaj****čočková se zeleninou****debrecínský guláš, houskový knedlík, jablko**~~voda s citronem, limce~~, višňový čaj**rohlík s taveným sýrem, rajče, kapučino****03.05.2023 - středa:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,

Oběd - polévka: 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek 7,

Odpolední svačina: 1c, 7,

**houška s maratoncem, kedlubna, jahodový čaj****česneková****vepřová krkovice, špeclé, špenát**~~šlehaný pudink, voda s limetkou~~, pomerančový čaj**šlehaný pudink, graham, mrkev, mléko****04.05.2023 - čtvrtek:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,

Oběd - polévka: 3,12,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

**chléb s drůbeží pomaz., okurka, bylinkový čaj****bača****krupicová kaše s kakaem, ovoce**~~voda s bylinkou, džus~~, čaj lesní směs**veka se zeleninovou pomaz., ovoce, kakao****05.05.2023 - pátek:**

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,12,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 4, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,12,

**jahodový šáteček, hroznové víno, kakao****kmínová****smetanové brambory s rybím filé, okurkový salát** **NOVINKA**~~voda s okurkou, colinda~~, hruškový čaj**holandský salát, pečivo, jablko, medový čaj*****Pokrmů jsou určeny k okamžité spotřebě....***

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich

2 KORÝŠÍ a výrobky z nich

3 VEJCE a výrobky z nich

4 RYBY a výrobky z nich

5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídů) a výr. z nich

6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich

7 MLÉKO a výrobky z něj

8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich

7 9 CELER a výrobky z něj

10 HOŘČICE a výrobky z ní

11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich

12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg

13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj

14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich