

# Jídelní lístek

na období od: 02.04.2024 do: 05.04.2024



## 02.04.2024 - úterý:

- Ranní svačina **chléb s rybí pomaz., ovocný čaj, okurka (1a 1b 4 6 7)**  
O b ě d - Polévka **zeleninová s drobením (1a 3 9)**  
- Hlavní jídlo 1. **milánské špagety se sýrem, jablko (1a 3 7 12)**  
Nápoj oběd ~~voda s citronem, tykvík~~, **mátový čaj ( )**  
Odpolední svačina **rohlík s mrkvovým máslem, mléko, hruška (1a 1b 6 7)**

## 03.04.2024 - středa:

- Ranní svačina **veka se šunkovou pěnou, bylinkový čaj, paprika (1a 1b 6 7)**  
O b ě d - Polévka **zeleninová se zaváčkou (1a 3 9)**  
- Hlavní jídlo 1. **pečená krkvice, brambory, dušená mrkev na smetaně (1a 7)**  
Nápoj oběd ~~šlehaný tvaroh, voda s limetkou, řepík~~, **jahodový čaj (7 12)**  
Odpolední svačina **šlehaný tvaroh, cereálie, kakao, jablko (1c 7 12)**

## 04.04.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **tvarohový závin, mléko, hroznové víno (1a 3 6 7)**  
O b ě d - Polévka **pórková (1a 3)**  
- Hlavní jídlo 1. **španělský letecký ptáček z hovězího masa, rýže, okurkový salát (1a 3 7 10 12)**  
Nápoj oběd ~~voda s bylinkou, mrkvík~~, **pomerančový čaj ( )**  
Odpolední svačina **rohlík s taveným sýrem, džus, jablko (1a 1b 6 7)**

## 05.04.2024 - pátek:

- Ranní svačina **houška s masovou pomaz., medový čaj, rajče (1a 1b 6 7 12)**  
O b ě d - Polévka **brokolicová (7)**  
- Hlavní jídlo 1. **losos na másle, bramborová kaše, ovocný salát (4 7 12)**  
Nápoj oběd ~~voda s citronem, colinda~~, **lipový čaj ( )**  
Odpolední svačina **chléb se strouhaným sýrem, caro, paprika (1a 1b 6 7)**

### **Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		