

Jídelní lístek

na období od: 04.03.2024 do: 08.03.2024



04.03.2024 - pondělí:

Ranní svačina **houška se sýrovou pomaz., rajče, kakao (1a 1b 6 7)**

O b ě d - Polévka **zeleninová s bulgurem (1a 3 9)**

- Hlavní jídlo 1. **vepřové rizoto, sýr, červená řepa (7 12)**

Nápoj oběd ~~voda s bylinkou, colinda, mléko~~, jahodový čaj (7)

Odpolední svačina **vánočka, jablko, kakao (1a 1b 3 6 7)**

05.03.2024 - úterý:

Ranní svačina **chléb s lososovou pomaz., paprika, ovocný čaj (1a 1b 4 6 7)**

O b ě d - Polévka **kroupová (1c 9)**

- Hlavní jídlo 1. **vepřová plec po cikánsku, houskový knedlík (1a 3 7 12)**

Nápoj oběd ~~voda s citronem, džus~~, lipový čaj ()

Odpolední svačina **rohlík s maratoncem, hruška, caro (1a 1b 6 7)**

06.03.2024 - středa:

Ranní svačina **chléb s masovou pomaz., rajče, višňový čaj (1a 1b 6 7)**

O b ě d - Polévka **zeleninová s těstovinou (1a 3 9)**

- Hlavní jídlo 1. **pečená krkovice, bramborové špeclé, špenát (1a 3 7)**

Nápoj oběd ~~ovocný jogurt, voda s limetkou~~, pomerančový čaj (7 12)

Odpolední svačina **ovocný jogurt, graham, mandarinka, mléko (1c 7 12)**

07.03.2024 - čtvrtek:

Ranní svačina **veka se strouhaným sýrem, okurka, medový čaj (1a 1b 6 7 12)**

O b ě d - Polévka **brokolicová (7)**

- Hlavní jídlo 1. **holandský řízek, bramborová kaše, šopský salát (1a 3 7)**

Nápoj oběd ~~voda s citronem, mrkvík~~, mátový čaj ()

Odpolední svačina **chléb s pomaz. z makrely, rajče, ovocný čaj (1a 1b 4 6 7)**

08.03.2024 - pátek:

Ranní svačina **rohlík, budapeštská pomaz., rajče, jahodový čaj (1a 1b 6 7 12)**

O b ě d - Polévka **fazolová (1a)**

- Hlavní jídlo 1. **čínské nudle s kuřecím masem, ovocný salát (1a 3 6 12)**

Nápoj oběd ~~voda s limetkou, tykvík~~, jablečný čaj ()

Odpolední svačina **cereálie v mléce, banán, mléko (1c 7)**

Pokrmů jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z něj	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		