

# Jídelní lístek

na období od: 05.02.2024 do: 09.02.2024



## 05.02.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **chléb s pomaz. z makrely, rajče, ovocný čaj (1a 1b 6 7)**  
O b ě d - Polévka **zeleninová s krupicí a vejci (1a 3 9)**  
- Hlavní jídlo 1. **kynuté knedlíky s ovocem a povidly (1a 3 7 12)**  
Nápoj oběd **ovoce, ~~voda s limetkou, mléko~~, bylinkový čaj (7)**  
Odpolední svačina **houska s lučinou paprika, jahodový čaj (1a 1b 6 7)**

## 06.02.2024 - úterý:

- Ranní svačina **ovocná přesnídávka, piškoty, jablko, džus (1a 3 12)**  
O b ě d - Polévka **zeleninová s drobením (1a 3 9)**  
- Hlavní jídlo 1. **slovensko-cizrnové halušky s uzeným masem a kysaným zelím (1a 3)**  
Nápoj oběd **~~voda s mátou, línie~~, malinový čaj ( )**  
Odpolední svačina **těstovinový salát s lososem, pečivo, jablko, ovocínek (1a 3 4 6 7 11 12)**

## 07.02.2024 - středa:

- Ranní svačina **chléb s taveným sýrem, kedlubna, mléko (1a 1b 6 7)**  
O b ě d - Polévka **celerová (1a 9)**  
- Hlavní jídlo 1. **aljašská treska se sýrem, bramborová kaše, třešňový kompot (4 7 12)**  
Nápoj oběd **~~voda s citronem, mrkvík~~, pomerančový čaj ( )**  
Odpolední svačina **houska s mrkvovým máslem, hroznové víno, medový čaj (1a 1b 6 7 12)**

## 08.02.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **rohlík s budapešťskou pomaz., rajče, ovocný čaj (1a 1b 6 7 11 12)**  
O b ě d - Polévka **zeleninová s nudlemi (1a 3 9)**  
- Hlavní jídlo 1. **svíčková na smetaně, houskový knedlík, jablko (1a 3 7 9)**  
Nápoj oběd **~~šlehaný tvaroh, ovoce, řepík~~, lipový čaj (7)**  
Odpolední svačina **šlehaný tvaroh, musli, mandarinka, mléko (1c 7)**

## 09.02.2024 - pátek:

- Ranní svačina **veka s masovou pomaz., okurka, jahodový čaj (1a 1b 6 7)**  
O b ě d - Polévka **hrachová (1a)**  
- Hlavní jídlo 1. **čevabčiči s bramborem, rajčatovo-okurkový salát (1a 3 7 10)**  
Nápoj oběd **~~voda s limetkou, tykvík~~, jablečný čaj ( )**  
Odpolední svačina **palačinky s džemem, mrkev, kakao (1a 3 7 12)**

### **Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		