

Jídelní lístek

na období od: 05.06.2023 do: 09.06.2023

**05.06.2023 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb se žervé, okurka, ovocný čaj
 zeleninová se zavářkou
 milánské špagety se sýrem
~~ovoce, voda s mátou, línie~~, jahodový čaj
 rohlík se strouhaným sýrem, paprika, caro

06.06.2023 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,
 Oběd - polévka: 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

houška s rybí pomaz., rajče, citronový čaj
 masová rychlá
 dukátové buchtičky s vanilkovým krémem
~~voda s limetkou, colinda~~, pomerančový čaj
 chléb se šunkovou pěnou, paprika, máťový čaj

07.06.2023 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 9,12,
 Nápoj ev. zákusek 7,
 Odpolední svačina: 1c, 7,

veka se švédskou pomaz., okurka, rybízový čaj
 zeleninová s drobením
 plněné papriky / masové koule, rajská omáčka, kolínka
~~šlehaný tvaroh, ovoce, voda s citronem~~, višňový čaj
 šlehaný tvaroh, cereálie, jablko, mléko

08.06.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
 Oběd - polévka:
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

rohlík s masovou pomaz., rajče, bylinkový čaj
 hrachová
 pečená krkovice, špecle, špenát
~~voda s okurkou, řepík~~, čaj lesní plody
 houska s rvarohovou pomaz., ředkvička, ovocný čaj

09.06.2023 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
 Oběd - polévka: 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 7,12,

chléb s mrkvovým máslem, jablko, kakao
 česneková s bramborem
 debrecínský guláš, houskový knedlík
~~voda s limetkou, tykvík~~, čaj divoká malina
 loupáček s máslem, hruška, medový čaj

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		