

Jídelní lístek

na období od: 07.02.2022 do: 11.02.2022



07.02.2022 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s rybí pomaz., okurka, pomerančový čaj
zeleninová s játrovými knedlíčky
krupicová kaše s kakaem
~~jablko, mléko, voda s citronem~~, jahodový čaj
chléb s lučinou, rajče, ovocný čaj

08.02.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 9,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 6, 7,12,

houška s masovou pomaz., paprika, zázvorový čaj
zeleninová s nudlemi
svíčková na smetaně, houskový knedlík
~~colinda, voda s limetkou~~, čaj lesní plody
povidlový koláč, mrkev, kakao

09.02.2022 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 3, 4, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s tvarohovou pomaz., rajče, mléko
hrachová
rybí filé se sýrem, bramborová kaše, mrkvový salát
~~línie, mléko~~, čaj divoká malina
rohlík s taveným sýrem, paprika, caro

10.02.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1c, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 6, 7,11,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,12,

cereálie v mléce, mléko, jablko
zeleninová se zavářkou
bramborový guláš s fazolemi a vepřovým masem, chléb
~~tykvík, mléko, voda s bylinkou~~, čaj černý rybíz
rohlík se zeleninovou pomaz., okurka, čaj s medem

11.02.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

veka s pomaz. máslem, rajče, ovocný čaj
květáková
uzená pečeně, bramborové gnocchi, špenát
~~šlehaný pudink, mrkvík~~, lipový čaj
šlehaný pudink, graham, mléko, jablko

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...