

Jídelní lístek

na období od: 07.03.2022 do: 11.03.2022

**07.03.2022 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a, 3, 6, 7,

chléb s rybí pomaz., rajče, ovocný čaj
 zeleninová se zavářkou
 milánské špagety se sýrem, jablko
~~colinda, voda s limetkou~~, bylinkový čaj
 rohlík se strouhaným sýrem, okurka, caro

08.03.2022 - úterý:

Ranní svačina: 7,
 Oběd - polévka: 1a,
 Hl.jídlo 1.: 4, 7,12,
 Nápoj ev. zákusek 7,
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,12,

rýžovo-dýňová kaše, mrkev, mléko
 luštěninová
 losos na bylinkách, bramborová kaše, červená řepa
~~mléko, voda s citronem~~, malinový čaj
 chléb s masovou pomaz., okurka, medový čaj

09.03.2022 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 7,12,
 Nápoj ev. zákusek 7,
 Odpolední svačina: 1c, 7,

toasty se sýrem, ochucené acido, jablko
 květáková
 mexický guláš, rýže
~~šlehaný pudink, línie~~, pomerančový čaj
 šlehaný pudink, graham, mrkev, mléko

10.03.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a, 3, 6, 7,

chléb se šunkou, paprika, mátový čaj
 pórková
 kuřecí řízek, bramborový salát/bramborová kaše, ovocný salát
~~džus, voda s limetkou~~, jahodový čaj
 vecka s vaječnou pomaz., okurka, čaj s citronem

11.03.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 4, 6, 7,
 Oběd - polévka: 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,11,

rohlík s krabí pomaz., rajče, caro
 masová rychlá
 halušky s uzeným masem a kysaným zelím
~~ovoce, mrkvík, voda s bylinkou~~, čaj lesní plody
 kaiserka s máslem, okurka, línie

Pokrmů jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		