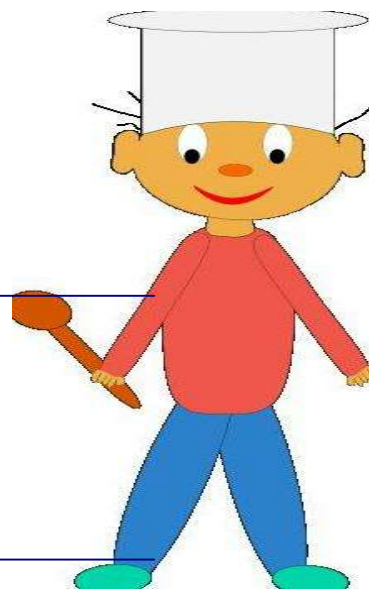


Jídelní lístek

na období od: 08.01.2024 do: 12.01.2024

**08.01.2024 - pondělí:**

- Ranní svačina **chléb s taveným sýrem, mrkev, caro (1a 1b 6 7)**
- O b ě d - Polévka **masová rychlá (3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1a 3 7)**
- Nápoj oběd **ovoce, ~~voda s limetkou, řepík, jahodový čaj~~ ()**
- Odpolední svačina **rohlík s maratoncem, okurka, pomerančový čaj (1a 1b 6 7)**

09.01.2024 - úterý:

- Ranní svačina **houska s vaječnou pomaz., jablko, kakao (1a 1b 3 6 7)**
- O b ě d - Polévka **zeleninová s kapáním (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **bramborový guláš s vepřovým masem a fazolemi, chléb (1a 1b 6 7 12)**
- Nápoj oběd **~~šlehaný pudink, voda s mátou, tykvík, lipový čaj~~ (7)**
- Odpolední svačina **šlehaný pudink, cereálie, banán, mléko (1c 7)**

10.01.2024 - středa:

- Ranní svačina **toasty se sýrem, jablko, ochucené acido (1a 1b 6 7)**
- O b ě d - Polévka **luštěninová (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **pečená krkovice, houskový knedlík, dušené zelí (1a 3 7)**
- Nápoj oběd **~~voda s bylinkou, mrkvík, višňový čaj~~ ()**
- Odpolední svačina **žitný chléb s medovým máslem, mandarinka, ovocný čaj (1a 1b 6 7 12)**

11.01.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **chléb s masovou pomaz., rajče, mátový čaj (1a 1b 6 7)**
- O b ě d - Polévka **zeleninová s těstovinou (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **letecký španělský ptáček z hovězího masa, rýže (1a 3 7 12)**
- Nápoj oběd **~~voda s citronem, colinda, mléko, malinový čaj~~ (7)**
- Odpolední svačina **rohlík s tvarohovou pomaz., paprika, kakao (1a 6 7)**

12.01.2024 - pátek:

- Ranní svačina **houska s máslem, džem, jablko, mléko (1a 1b 6 7 12)**
- O b ě d - Polévka **brokolicová (7)**
- Hlavní jídlo 1. **obalovaný květák, brambory, domácí tatarka, okurkový salát (1a 3 7 12)**
- Nápoj oběd **~~voda s limetkou, džus, hruškový čaj~~ ()**
- Odpolední svačina **chléb s krabí pomaz., rajče, ovocný čaj (1a 1b 4 6 7)**

Pokrmů jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergenů, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	