

# Jídelní lístek

na období od: 08.04.2024 do: 12.04.2024



## 08.04.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **cereálie v mléce, jablko, mléko (1c 7)**  
 O b ě d - Polévka **zeleninová s kapáním (1a 3 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **holandský řízek, bramborová kaše, mrkvový salát (1a 3 7)**  
 Nápoj oběd ~~voda s limetkou, džus~~, **višňový čaj ( )**  
 Odpolední svačina **houška s taveným sýrem, okurka, bylinkový čaj (1a 1b 6 7)**

## 09.04.2024 - úterý:

- Ranní svačina **chléb s masovou pomaz. kedlubna, pomerančový čaj (1a 1b 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **zeleninová s těstovinou (1a 3 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **debrecínský guláš, houskový knedlík (1a 3 7 12)**  
 Nápoj oběd ~~šlehaný pudink, voda s mátou, mléko~~, **jahodový čaj (7)**  
 Odpolední svačina **šlehaný pudink, graham, jablko, mléko (1c 7)**

## 10.04.2024 - středa:

- Ranní svačina **kaiserka s vaječnou pomaz., rajče, hruškový čaj (1a 1b 3 6 7 11)**  
 O b ě d - Polévka **čočková se zeleninou (1a 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **kuře á-la bažant, rýže, rajčatovo-okurkový salát (1a)**  
 Nápoj oběd ~~voda s okurkou, mrkvík~~, **lipový čaj ( )**  
 Odpolední svačina **chléb s medovým máslem, hroznové víno, kakao (1a 1b 6 7 12)**

## 11.04.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **chléb se švédskou pomaz., paprika, citronový čaj (1a 1b 4 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **gulášová (1a)**  
 - Hlavní jídlo 1. **domácí buchty s tvarohem, mákem a povidly, ovoce (1a 3 7 12)**  
 Nápoj oběd ~~voda s bylinkou, řepík, mléko~~, **čaj lesní směs (7)**  
 Odpolední svačina **rohlík se žervé, rajče, caro (1a 6 7)**

## 12.04.2024 - pátek:

- Ranní svačina **houška s lososovou pomaz., ředkvičky, šípkový čaj (1a 1b 4 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **kapustová (1a 3)**  
 - Hlavní jídlo 1. **krutík gordon blue, bramborová kaše, červená řepa (1a 3 7 12)**  
 Nápoj oběd ~~voda s limetkou, colinda~~, **čaj zimní punč ( )**  
 Odpolední svačina **žitný chléb s máslem, rajče, kapučíno (1a 1b 1c 6 7)**

### ***Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...***

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		