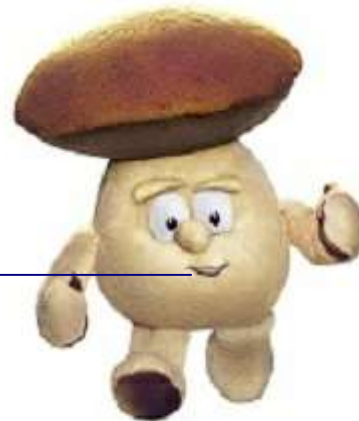


# Jídelní lístek

na období od: 11.03.2024 do: 15.03.2024

**11.03.2024 - pondělí:**

- Ranní svačina **ovocná přesnídávka, graham, linie (1c 12)**  
 O b ě d - Polévka **zeleninová s tarhoňou (1a 3 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **vepřový guláš, těstoviny, jablko (1a 3 7 12)**  
 Nápoj oběd **džus ()**  
 Odpolední svačina **rohlík se strouhaným sýrem, ovocný čaj, rajče (1a 1b 6 7)**

**12.03.2024 - úterý:**

- Ranní svačina **houška s taveným sýrem, caro, okurka (1a 1b 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **zeleninová s těstovinou (1a 3 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **opečený karbanátek, brambory, mrkvový salát (1a 3 7)**  
 Nápoj oběd **linie ()**  
 Odpolední svačina **chléb s rybí pomaz., citronový čaj, paprika (1a 1b 4 6 7)**

**13.03.2024 - středa:**

- Ranní svačina **rohlík s masovou pomaz., šípkový čaj, rajče (1a 1b 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **čočková se zeleninou (1a 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **pečená krkovice, houskový knedlík, dušené zelí (1a 3 7)**  
 Nápoj oběd **colinda ()**  
 Odpolední svačina **chléb s tvarohovou pomaz., kakao, paprika (1a 1b 6 7)**

**14.03.2024 - čtvrtek:**

- Ranní svačina **jahodový šáteček, medový čaj, jablko (1a 3 12)**  
 O b ě d - Polévka **kapustová (1a 3)**  
 - Hlavní jídlo 1. **pečené kuře, brambory, ovocný salát (1a 12)**  
 Nápoj oběd **fruit garden ()**  
 Odpolední svačina **veka se švédskou pomaz., pomerančový čaj, okurka (1a 1b 4 6 7)**

**15.03.2024 - pátek:**

- Ranní svačina **chléb s česnekovou pomaz., jahodový čaj, rajče (1a 1b 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **zeleninová s drobením (1a 3 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **krutí roláda plněná masovou směsí, rýže (1a 3 7 12)**  
 Nápoj oběd **ovocný čaj ()**  
 Odpolední svačina **sýrový rohlík s máslem, caro, rajče (1a 1b 6 7)**

***Pokrmů jsou určeny k okamžité spotřebě...***

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		