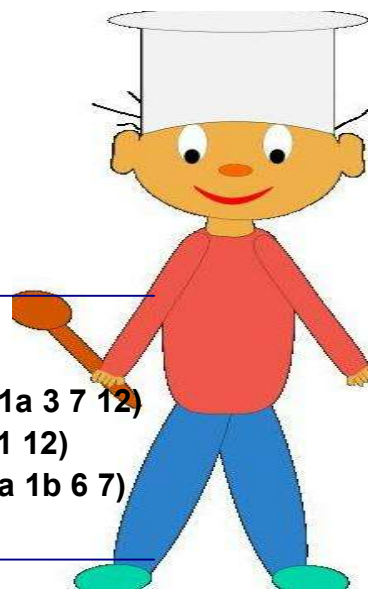


# Jídelní lístek

na období od: 12.02.2024 do: 16.02.2024

**12.02.2024 - pondělí:**

- Ranní svačina **tvarohový závin, jablko, kakao (1a 3 7 12)**
- O b ě d - Polévka **mrkvová (1a 7)**
- Hlavní jídlo 1. **zapékané těstoviny s uzeným masem, sterilovaná okurka (1a 3 7 12)**
- Nápoj oběd ~~milk burger, voda s bylinkou, tykvík, jahodový čaj (1a 6 7 11 12)~~
- Odpolední svačina **chléb s ochuceným pomaz. máslem, rajče, citronový čaj (1a 1b 6 7)**

**13.02.2024 - úterý:**

- Ranní svačina **houska s rybí pomaz., paprika, máťový čaj (1a 1b 4 6 7)**
- O b ě d - Polévka **zeleninová s cizrnou (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **mexický guláš, rýže (1a 7 12)**
- Nápoj oběd ~~ovocný jogurt, voda s citronem, višňový čaj (7 12)~~
- Odpolední svačina **ovocný jogurt, graham, hruška, mléko (1c 7 12)**

**14.02.2024 - středa:**

- Ranní svačina **veka s vaječnou pomaz., rajče, lipový čaj (1a 1b 3 6 7)**
- O b ě d - Polévka **bača (3 12)**
- Hlavní jídlo 1. **krupicová kaše s kakaem, ovoce (1a 7)**
- Nápoj oběd ~~voda s limetkou, línie, pomerančový čaj ( )~~
- Odpolední svačina **kornbageta s masovou pomaz., kedlubna, džus (1a 1b 6 7 11 12)**

**15.02.2024 - čtvrtek:**

- Ranní svačina **chléb s maratoncem, ředkvička, caro (1a 1b 6 7)**
- O b ě d - Polévka **luštěninová (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **pečené kuře, brambory, hanácký salát (1a 7)**
- Nápoj oběd ~~voda s bylinkou, colinda, malinový čaj ( )~~
- Odpolední svačina **ovocná přesnídávka, piškoty, mandarinka, džus (1a 3 12)**

**16.02.2024 - pátek:**

- Ranní svačina **rohlík s medovým máslem, jablko, kakao (1a 1b 7 12)**
- O b ě d - Polévka **vločková se zeleninou (1d 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **vepřová plec na paprice, těstoviny (1a 3 7)**
- Nápoj oběd ~~voda s mátou, hroznové víno, ovocínek ( )~~
- Odpolední svačina **chléb se šunkovou pěnou, paprika, ovocný čaj (1a 1b 6 7)**

***Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě...***

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		