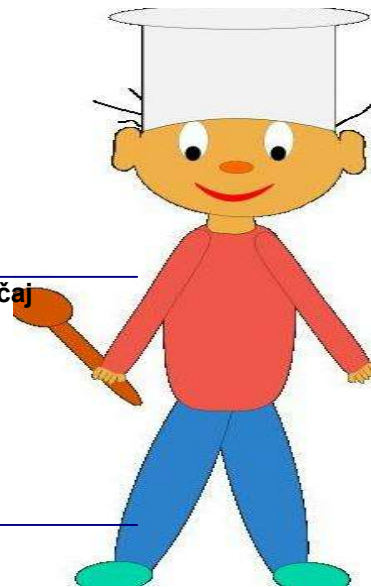


# Jídelní lístek

na období od: 12.06.2023 do: 16.06.2023



## 12.06.2023 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,12,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,12,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1a, 3, 6, 7,

chléb s budapešťskou pomaz., paprika, malinový čaj  
zeleninová s kapáním  
vepřová plec po cikánsku, těstoviny  
~~voda s limetkou, mléko, tykvík~~, ovocný čaj  
rohlík se sýrovou pomaz., rajče, caro

## 13.06.2023 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6., 7,12,

chléb se strouhaným sýrem, okurka, kakao  
cizrnová  
holandský řízek, bramborová kaše, mrkvový salát s ananášem  
~~voda s mátou, colinda, mléko~~, meduňkový čaj  
rohlík s medovým máslem, jablko, džus

## 14.06.2023 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3,12,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

houška s pomaz. z makrely, kedlubna, lipový čaj  
rajská s těstovinovou rýží  
čočka na kyselo, opečený párek / MŠ vejce /, okurkový salát  
~~voda s citronem, linie~~, jahodový čaj  
povidlový koláček, hroznové víno, bikava

## 15.06.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 7, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

žitný chléb s masovou pomaz., rajče, pomerančový čaj  
celerová  
kuře á-la bažant, rýže  
~~voda s mátou, mléko, řepík~~, rybízový čaj  
veka s lučinou, ředkvička, kakao

## 16.06.2023 - pátek:

Ranní svačina: 1c, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 6, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1a, 6, 7,

šlehaný pudink, graham, jablko, mléko  
zeleninová se zavářkou  
bramborový guláš s vepřovým masem a fazolemi, chléb  
~~voda s okurkou, mrkvík, mléko~~, čaj divoká malina  
arabské placky se sýrem, hroznové víno, ovocný čaj

### Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		