

Jídelní lístek

na období od: 14.02.2022 do: 18.02.2022



14.02.2022 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 1c, 4, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 9, 12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 6, 7, 12,

žitný chléb s tuňákovou pomaz., paprika ovocný čaj
zeleninová s drobením
masové koule v rajské omáčce, těstoviny
~~línie, voda s limetkou~~, jahodový čaj
veka s máslem, džem, kablko, kakao

15.02.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 12,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 6, 7,

ovocná přesnídávka, graham, hroznové víno, džus
zeleninová s fridátovými nudlemi
pečená krkovice, houskový knedlík, dušené zelí
~~ovoce, colinda, voda s bylinkou~~, mátový čaj
rohlík se strouhaným sýrem, rajče, čaj divoká višně

16.02.2022 - středa:

Ranní svačina: 1a, 1b, 4, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a, 3, 6, 7,

chléb se švédskou pomaz., okurka, černý čaj
luštěninová
kapustový karbanátek, bramborová kaše, okurkový salát
~~tykvík, voda s citronem, mléko~~, malinový čaj
houska s maratoncem, ředkvička, kakao

17.02.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 6, 7, 12,
Oběd - polévka: 1a, 7, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 10, 12,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1c, 7,

veka s masovou pomaz., paprika, medový čaj
celerová
znojemská vepřová plec, rýže
~~šlehaný pudink, línie~~, čaj lesní plody
šlehaný pudink, graham, jablko, ovocný čaj

18.02.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a, 1b, 6, 7,

chléb s pomaz. máslem, mrkev, mléko
zeleninová s tarhoňou
zapékané špagety se sýrem, Tiva řepný salát
~~mrkvík, voda s limetkou, mléko~~, čaj vanilkové potěšení
rohlík se sýrovou pomaz., rajče, čaj ovocný punč

Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		