

# Jídelní lístek

na období od: 14.03.2022 do: 18.03.2022



## 14.03.2022 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 1b, 4, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 12,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1a, 1b, 6, 7,

chléb s rybí pomaz., okurka, bylinkový čaj  
zeleninová se zavářkou  
vepřová plec po cikánsku, těstoviny  
~~šlehaný tvaroh, línie, voda s limetkou~~, malinový čaj  
houška s lučinou, caro, paprika

## 15.03.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 3, 7, 12,  
Oběd - polévka:  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

palačinky s džemem, mléko, mrkev  
hrachová  
pečené kuře, brambory, okurkový salát  
~~džus, voda s bylinkou~~, čaj divoká višně  
veka se šunkou, ovocný čaj, rajče

## 16.03.2022 - středa:

Ranní svačina: 1a, 1b, 6, 7,  
Oběd - polévka: 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1a, 1b, 6, 7,

chléb s maratoncem, mátový čaj, hroznové víno  
česneková  
čočka na kyselo, opečený párek, MŠ vejce, šopský salát  
~~tykvík, voda s limetkou, mléko~~, pomerančový čaj  
veka s tvarohovou pomaz., ředkvičky, jablečný čaj

## 17.03.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1c, 7,  
Oběd - polévka: 3, 12,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 1b, 6, 7,

cereálie v mléce, mléko, hruška  
bača  
čínské nudle s krutím masem, mrkvový salát  
~~řepík, voda s mátou~~, čaj lesní plody  
chléb s jemnou česnekovou pomaz., okurka, medový čaj

## 18.03.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 1b, 6, 7, 12,

sýrový rohlík, máslo, rajče, lipový čaj  
celerová  
pečená sekaná, brambory, dušené zelí  
~~mrkvík, colinda~~, multivitaminový čaj  
chléb s medovým máslem, mrkev, kakao

### Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		