

Jídelní lístek

na období od: 14.08.2023 do: 18.08.2023

**14.08.2023 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,

chléb s rybí pomaz., okurka, ovocný čaj

kapustová

vepřový guláš, těstoviny

línie

rohlík se strouhaným sýrem, rajče, caro

15.08.2023 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,12,

Oběd - polévka: 1a,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,12,

houška s máslem, džem, kakao

hrachová

vepřový karbanátek, brambory, ovocný kompot

džus

chléb s taveným sýrem, rajče, medový čaj

16.08.2023 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb se šunkou, okurka, jahodový čaj

zeleninová se zavářkou

zapékané těstoviny s uzeným masem, červená řepa

ovocínek

rohlík s pomaz, máslem, rajče, bylinkový čaj

17.08.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,

veka s tvarohovou pomaz., ředkvičky, mléko

zeleninová s drobením

záhorácký závitok, brambory, mrkvový salát

línie

žitný chléb, masová pomaz., paprika, citronový čaj

18.08.2023 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b,1c, 3, 6, 7,

Oběd - polévka: 1c, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1c,12,

rohlík s vaječnou pomaz., rajče, višňový čaj

kroupová

kuře á-la bažant, rýže

mrkvík

ovocná přesnídávka, graham, džus

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich

2 KORÝŠI a výrobky z nich

3 VEJCE a výrobky z nich

4 RYBY a výrobky z nich

5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich

6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich

7 MLÉKO a výrobky z něj

8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich

7 9 CELER a výrobky z něj

10 HOŘČICE a výrobky z ní

11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich

12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg

13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj

14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich