

Jídelní lístek

na období od: 15.01.2024 do: 19.01.2024



15.01.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **chléb s mrkvovým máslem, jablko, ovocný čaj (1a 1b 6 7)**
O b ě d - Polévka **zeleninová s drobením (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **masové koule v rajské omáčce, kolínka (1a 3 9 12)**
Nápoj oběd ~~voda s limetkou, ovocínek, jahodový čaj ()~~
Odpolední svačina **houska s budapešťskou pomaz., rajče, caro (1a 1b 6 7)**

16.01.2024 - úterý:

- Ranní svačina **loupák s máslem, hroznové víno, caro (1a 1b 3 6 7)**
O b ě d - Polévka **zeleninová s cizrnou (9 12)**
- Hlavní jídlo 1. **aljašská treska se sýrem, brambory, grilovaná paprika, mrkvový salát (4 7)**
Nápoj oběd ~~voda s mátou, řepík, višňový čaj ()~~
Odpolední svačina **těstovinový salát, pečivo, džus (1a 1b 3 6 7 11)**

17.01.2024 - středa:

- Ranní svačina **šlehaný tvaroh, cereálie, banán, mléko (1c 7)**
O b ě d - Polévka **bramborová (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **čočka na kyselo, opečený párek / MŠ vejce /, červená řepa (1a 3 12)**
Nápoj oběd ~~voda s citronem, colinda, šlehaný tvaroh, lipový čaj (7)~~
Odpolední svačina **chléb se sýrovou pomaz., paprika, višňový čaj (1a 1b 6 7)**

18.01.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **chléb s masovou pomaz. rajče, mátový čaj (1a 1b 6 7)**
O b ě d - Polévka **zelná (1a 7)**
- Hlavní jídlo 1. **krutí plátek, bramborová kaše, salát coleslaw (1a 7 12)**
Nápoj oběd ~~voda s limetkou, tykvík, čaj zimní punč ()~~
Odpolední svačina **veka se žervé, paprika, kakao (1a 1b 6 7)**

19.01.2024 - pátek:

- Ranní svačina **tvarohový závin, mrkev, kapučíno (1a 1b 3 6 7)**
O b ě d - Polévka **pórková (1a 3)**
- Hlavní jídlo 1. **vepřová plec na paprice, rýže (1a 7)**
Nápoj oběd ~~hroznové víno, voda s bylinkou, mrkvík, hruškový čaj ()~~
Odpolední svačina **chléb s pomaz. z tresčích jater, okurka, ovocný čaj (1a 1b 4 6 7)**

Pokrmů jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		