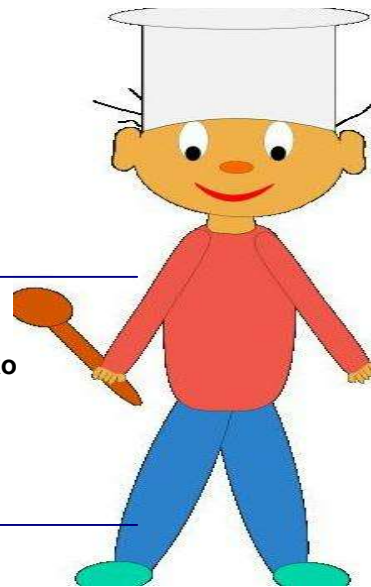


# Jídelní lístek

na období od: 15.05.2023 do: 19.05.2023

**15.05.2023 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
 Oběd - polévka: 3, 9,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
 Nápoj ev. zákusek 7,  
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s tvarohovou pomaz., okurka, malinový čaj  
 masová rychlá  
 ovocné knedlíky plněné meruňkou a povidly, jablko  
~~voda s citronem, mléko, mrkvík, ovocný čaj~~  
 rohlík se sýrovou pomaz., rajče, kapučíno

**16.05.2023 - úterý:**

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,  
 Oběd - polévka: 1a, 9,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb se švédskou pomaz., paprika, jahodový čaj  
 bramborová  
 čočka na kyselo, opečený párek, / MŠ dětský jemný párek /, šopský sal.  
~~voda s limetkou, colinda, višňový čaj~~  
 chléb s žervé, okurka, kakao

**17.05.2023 - středa:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
 Oběd - polévka: 1a, 3, 7,  
 Hl.jídlo 1.: 4, 7,  
 Nápoj ev. zákusek 7,12,  
 Odpolední svačina: 1c, 7,12,

veka se šunkou, paprika, mátový čaj  
 kapustová  
 ryba tilapie na másle, brambory, dušená zelenina  
~~ovocný jogurt, voda s bylinkou, tykvík, meduňkový čaj~~  
 ovocný jogurt, graham, mrkev, mléko

**18.05.2023 - čtvrtek:**

Ranní svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,  
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,12,

žitný chléb s masovou pomaz., paprika, jahodový čaj  
 zeleninová s písmenky  
 znojenská vepřová plec, těstoviny  
~~ovoce, voda s mátou, řepík, pomerančový čaj~~  
 povidlový koláč, ovoce, kakao

**19.05.2023 - pátek:**

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,  
 Oběd - polévka: 1a, 7,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
 Nápoj ev. zákusek 7,  
 Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,11,12,

rohlík s pomaz. z makrely, rajče, ovocný čaj  
 zelná  
 vepřový karbanátek, bramborová kaše, ovocný salát  
~~voda s limetkou, džus, mléko, meruňkový čaj~~  
 salát z fazolových lusků, pečivo, jablko, línie

**Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...**

Číslo před názvem pokrmu označuje alegereny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		