

Jídelní lístek

na období od: 17.04.2023 do: 21.04.2023



17.04.2023 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s pomaz. z makrely, rajče, ovocný čaj
zeleninová s těstovinou
zapékané špagety se sýrem, Tiva řepný salát
~~voda s limetkou, colinda~~, bylinkový čaj
houška s mrkvovým máslem, jablko, caro

18.04.2023 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 4,12,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6, 7,12,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

veka se šunkou, paprika, jahodový čaj
rybí rajská s tarhoňou
holandský řízek, bramborová kaše, hanácký salát
~~voda s mátou, mrkvík, mléko~~, čaj vanilkové potěšení
chléb s pomaz. máslem, okurka, kapučíno

19.04.2023 - středa:

Ranní svačina: 1c, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 9,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

rýžovo-jáhlová kaše, jablko, mléko
zeleninová s nudlemi
svíčková na smetaně, houskový knedlík, ovoce
~~voda s okurkou, tykvík~~, malinový čaj
rohlík se žervé, paprika, mátový čaj

20.04.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,12,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1c, 7,

rohlík s masovou pomaz., rajče, medový čaj
zeleninová s bulgurem
vepřová pečeně, brambory, dušená mrkev na smetaně
~~šlehaný tvaroh, voda s citronem, řepík~~, višňový čaj
šlehaný tvaroh, cereálie, línie

21.04.2023 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 6, 7,11,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6, 7,12,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

vánočka, hruška, kakao
hrachová
letecký španělský ptáček z hovězího masa, rýže
~~voda s limetkou, džus, mléko~~, čaj zimní punč
chléb s lučinou, rajče, ovocný čaj

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		