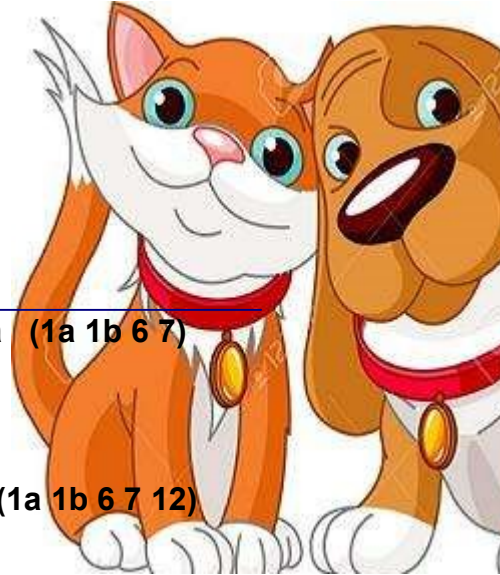


# Jídelní lístek

na období od: 18.03.2024 do: 22.03.2024



## 18.03.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **houška s ochuceným pomaz. máslem, mléko, okurka (1a 1b 6 7)**  
O b ě d - Polévka **zeleninová s bulgurem (1a 3 9)**  
- Hlavní jídlo 1. **vepřová plec na paprice, rýže (1a 7)**  
Nápoj oběd ~~voda s limetkou, řepík~~, jahodový čaj ( )  
Odpolední svačina **chléb s budapešťskou pomaz., ovocný čaj, paprika (1a 1b 6 7 12)**

## 19.03.2024 - úterý:

- Ranní svačina **toasty se sýrem, ochucené acido, jablko (1a 1b 6 7)**  
O b ě d - Polévka **kroupová (1a 9)**  
- Hlavní jídlo 1. **pečená sekaná, brambory, dušené zelí (1a 3 7)**  
Nápoj oběd ~~šlehaný pudink, colinda, voda s mátou~~, pomerančový čaj (7)  
Odpolední svačina **šlehaný pudink, cereálie, mléko, mrkev (1c 7)**

## 20.03.2024 - středa:

- Ranní svačina **veka s pomaz. z makrely, višňový čaj, okurka (1a 1b 4 6 7)**  
O b ě d - Polévka **zeleninová s nudlemi (1a 3 9)**  
- Hlavní jídlo 1. **svíčková na smetaně, houskový knedlík, jablko (1a 3 7 9)**  
Nápoj oběd **voda s citronem, ovoce, malinový čaj ( )**  
Odpolední svačina **čočkový salát, pečivo, líníe, hroznové víno (1a 1b 3 6 7 11 12)**

## 21.03.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **chléb se šunkou, medový čaj, paprika (1a 1b 6 7 12)**  
O b ě d - Polévka **hrachová ( )**  
- Hlavní jídlo 1. **aljašská treska se sýrem, bramborová kaše, okurkový salát (4 7)**  
Nápoj oběd ~~voda s bylinkou, džus~~, lipový čaj ( )  
Odpolední svačina **rohlík se zeleninovou pomaz., caro, mandarinka (1a 1b 6 7)**

## 22.03.2024 - pátek:

- Ranní svačina **houška s lučinou, kakao, rajče (1a 1b 6 7)**  
O b ě d - Polévka **zeleninová s pískem (1a 3 9)**  
- Hlavní jídlo 1. **zapečené těstoviny s uzeným masem, červená řepa (1a 3 7 12)**  
Nápoj oběd ~~voda s limetkou~~, zázvorový čaj ( )  
Odpolední svačina **tvarohový závin, citronový čaj, jablko (1a 3 6 7 12)**

### ***Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...***

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		