

Jídelní lístek

na období od: 19.06.2023 do: 23.06.2023



19.06.2023 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,
Oběd - polévka: 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s vaječnou pomaz., rajče, ovocný čaj
masová rychlá
krupicová kaše s kakaem, jablko
~~voda s limetkou, tykvík, jahodový čaj~~
houška s taveným sýrem, paprika, caro

20.06.2023 - úterý:

Ranní svačina: 1c, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,

rýžovo-dýňová kaše, jablko, mléko
luštěninová
kuřecí řízek, bramborová kaše, mrkvový salát
~~voda s bylinkou, mrkvík, mléko, pomerančový čaj~~
rohlík s pomaz. z tresčích jater, okurka, ovocný čaj

21.06.2023 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

rohlík se zeleninovou pomaz., ovoce, mátový čaj
květáková
zapékané špagety se sýrem, červená řepa
~~voda s okurkou, mléko, řepík, višňový čaj~~
chléb se žervé, rajče, kapučíno

22.06.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,12,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1c, 7,

chléb s masovou pomaz., kedlubna, medový čaj
zeleninová se zavářkou
pečená sekaná, brambory, ovocný salát
~~voda s citronem, mléko, malinový čaj~~
cereálie v mléce, mrkev, mléko

23.06.2023 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a,1b,1c, 4, 6, 7,11,

veka s maratoncem, rajče, bylinkový čaj
zeleninová s krupicí a vejci
vepřová plec na paprice, rýže
~~voda s mátou, mléko, colinda, čaj vanilkové potěšení~~
korn bageta s lososovou pomaz., okurka, džus

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla před názvem pokrmu označují alekony, které jídla obsahují:

| | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| +1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 7 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |