

Jídelní lístek

na období od: 21.02.2022 do: 25.02.2022



21.02.2022 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 7,

houška s tuňákovou pomaz., rajče, ovocný čaj
zeleninová se zavářkou
vepřové rizoto se sýrem, červená řepa
~~línie, voda s citronem~~, jahodový čaj
chléb s vaječnou pomaz., paprika, kakao

22.02.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 7,12,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,12,

loupáček, jablko, kakao
zeleninová s kapáním
segedínský guláš, houskový knedlík, ovocný salát
~~colinda, voda s mátou~~, malinový čaj,
žitný chléb, pomaz. máslo, okurka, medový čaj

23.02.2022 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb se strouhaným sýrem, paprika, bylinkový čaj
gulášová
~~pečená krkovic, brambory, baby karotka~~
banán, ~~tykvík, kakao~~, čaj vanilkové potěšení
veka se šunkou, rajče, čaj s citronem

24.02.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1c,1d, 7,12,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,

ovocný jogurt, musli, mrkev, mléko
čočková se zeleninou
vepřová plec na paprice, rýže
~~řepík, voda s limetkou~~, ovocný čaj
kaiserka s lučinou, kedlubna, čaj divoká malina

25.02.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,12,

chléb se žervé, rajče, bylinkový čaj
zeleninová s nudlemi
holandský řízek, bramborová kaše, sterilovaná okurka
~~ovocínek, voda s okurkou~~, pomerančový čaj
rohlík s medovým máslem, hroznové víno, mléko

Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		