

Jídelní lístek

na období od: 21.08.2023 do: 25.08.2023

**21.08.2023 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3,
 Hl.jídlo 1.: 7,12,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s lučinou, rajče, kakao
 pórková
 vepřové rizoto se sýrem, sterilovaná okurka
 línice
 rohlík se strouhaným sýrem, okurka, bylinkový čaj

22.08.2023 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s lososovou pomaz., paprika, citronový čaj
 zeleninová s bulgurem
 pečená krkvice, houskový knedlík, dušené zelí
 džus
 sýrový rohlík s máslem, okurka, caro

23.08.2023 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,10,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

houška s masovou pomaz., rajče, jahodový čaj
 čočková se zeleninou
 čevabčiči, brambory, okurkový salát
 mrkvík
 chléb se žervé, ředkvičky, kapučíno

24.08.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb se sýrovou pomaz., paprika, kakao
 zeleninová s nudlemi
 znojemská vepřová plec, těstoviny
 tykvík
 vecka se šunkovou pěnou, rajče, ovocný čaj

25.08.2023 - pátek:

Ranní svačina: 1c, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,12,

cereálie v mléce, jablko, mléko
 zeleninová s písmenky
 koprová omáčka, vejce, brambory
 ovocný nápoj
 houška s budapešťskou pomaz., mrkev, mléko

Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		