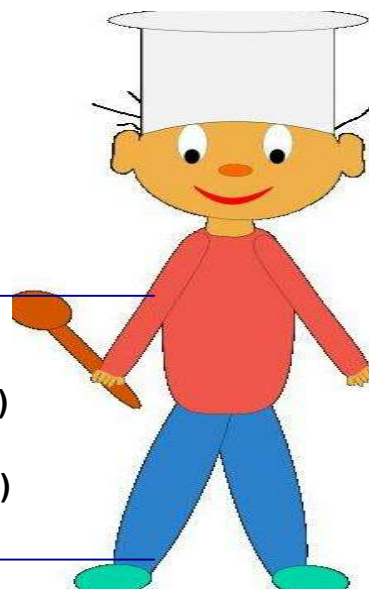


# Jídelní lístek

na období od: 22.01.2024 do: 26.01.2024



## 22.01.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **sýrový rohlík s máslem, rajče, kakao (1a 1b 6 7)**  
O b ě d - Polévka **čočková se zeleninou (1a 9)**  
- Hlavní jídlo 1. **holandský řízek, bramborová kaše, ovocný salát (1a 3 7 12)**  
Nápoj oběd ~~voda s citronem, tykvík, višňový čaj ( )~~  
Odpolední svačina **chléb se švédskou pomaz., okurka, mátový čaj (1a 1b 4 6 7)**

## 23.01.2024 - úterý:

- Ranní svačina **cereálie v mléce, jablko, mléko (1c 7)**  
O b ě d - Polévka **kroupová (1a 9)**  
- Hlavní jídlo 1. **vepřová plec po cikánsku, houskový knedlík (1a 3 12)**  
Nápoj oběd ~~voda s bylinkou, mrkvík, pomerančový čaj ( )~~  
Odpolední svačina **chléb s pomaz. z makrely, paprika, citronový čaj (1a 1b 4 6 7)**

## 24.01.2024 - středa:

- Ranní svačina **veka s ochuceným pomaz. máslem, rajče, ovocný čaj (1a 1b 6 7)**  
O b ě d - Polévka **gulášová (1a)**  
- Hlavní jídlo 1. **domácí buchty s tvarohem, mákem a povidly, ovoce (1a 3 7 12)**  
Nápoj oběd ~~voda s limetkou, línie, kakao, hruškový čaj (7)~~  
Odpolední svačina **kornbageta s masovou pomaz., okurka, sirup (1a 1b 1c 6 7 11)**

## 25.01.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **chléb s česnekovou pomaz., paprika, caro (1a 1b 6 7)**  
O b ě d - Polévka **zeleninová se zavárkou (1a 3 9)**  
- Hlavní jídlo 1. **pečená krkvice, brambory, dušená mrkev na smetaně (1a 7)**  
Nápoj oběd ~~voda s mátou, colinda, jahodový čaj se smetanou ( )~~  
Odpolední svačina **houska se strouhaným sýrem, kedlubna, medový čaj (1a 1b 6 7 12)**

## 26.01.2024 - pátek:

- Ranní svačina **chléb se šunkou, okurka, malinový čaj (1a 1b 6 7)**  
O b ě d - Polévka **rajská s rybím filé (1a 3 4 7 12)**  
- Hlavní jídlo 1. **čínské nudle s krůtím masem (1a 3 6)**  
Nápoj oběd ~~šlehaný pudink, voda s citronem, řepík, bylinkový čaj (7)~~  
Odpolední svačina **šlehaný pudink, graham, hroznové víno, mléko (1c 7)**

### **Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergenys, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		