

Jídelní lístek

na období od: 22.05.2023 do: 26.05.2023



22.05.2023 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,12,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

veka s budapešťskou pomaz., línie, jablko
zeleninová s fridátovými nudlemi
zapékané těstoviny s uzeným masem, červená řepa
~~voda s citronem, línie~~, jahodový čaj
rohlík se strouhaným sýrem, mátový čaj, rajče

23.05.2023 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,

houška se šunkovou pěnou, ovocný čaj, paprika
čočková se zeleninou
pečená krkoviče, brambory, dušená mrkev na smetaně
~~ovoce, voda s limetkou, mrkvík~~, višňový čaj
žitný chléb s lučinou, caro, kedlubna

24.05.2023 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,12,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 9,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1c, 7,

chléb s rybí pomaz., medový čaj, paprika
zeleninová s nudlemi
sekaná svíčková, houskový knedlík
~~ovoce, voda s bylinkou, šlehaný pudink~~, colinda
šlehaný pudink, graham, mléko, mrkev

25.05.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb se zeleninovou pomaz., caro, hroznové víno
květáková
čínské nudle s krůtím masem, salát coleslaw
~~voda s okurkou, řepík~~, malinový čaj
rohlík s šesnekovou pomaz., čaj ovocný punč, ředkvička

26.05.2023 - pátek:

Ranní svačina: 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

rýžovo-dýňová kaše, mléko, jahody
zeleninová s bulgurem a cizrnou
přírodní kuřecí plátek, brambory, okurkový salát
~~voda s citronem, džus, mléko~~, čaj černý rybíz
houška s maratonce, lipový čaj, rajče

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě....

Číslo před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		