

# Jídelní lístek

na období od: 24.04.2023 do: 28.04.2023

**24.04.2023 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,12,  
Oběd - polévka: 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s budapeštskou pomaz., lipový čaj, okurka  
masová rychlá  
domácí buchtý s tvarohem, mákem a povidly  
kakao, voda s citronem, ovoce, malinový čaj  
houška se strouhaným sýrem, caro, paprika

**25.04.2023 - úterý:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,

toasty se sýrem, ochucené acido, jablko  
zeleninová s fridárovými nudlemi  
vepřová plec po cikánsku, těstoviny  
voda s bylinkou, džus, ovocný čaj  
rohlič s tuňákovou pomaz., rajče, čaj lesní směs

**26.04.2023 - středa:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,12,  
Oběd - polévka: 1a, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s masovou pomaz., medový čaj, rajče  
luštěninová  
kuřecí řízek, bramborová kaše, ledový salát  
voda s limetkou, tykvík, mátový čaj  
veka se sýrovou pomaz., mléko, ředkvičky

**27.04.2023 - čtvrtek:**

Ranní svačina: 1c, 7,12,  
Oběd - polévka: 1a, 3,  
Hl.jídlo 1.: 7,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

ovocný jogurt, cereálie, kapučino, mrkev  
květáková  
vepřové rizoto se sýrem, červená řepa  
voda s okurkou, colinda, čaj divoká višně  
tuňáková pizza, citronový čaj, jablko

**28.04.2023 - pátek:**

Ranní svačina: 1c,12,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,

přesnídávka, křehký chléb, linie, jablko  
zeleninová s tarhoňou  
pečené kuře, brambory, mrkvový salát  
voda s mátou, řepík, mléko, hruškový čaj  
chléb se švédskou pomaz., ovocný čaj, rajče

***Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě....***

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		