

Jídelní lístek

na období od: 25.03.2024 do: 28.03.2024



25.03.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **velikonoční Jidáš, kakao, mrkev (1a 1b 3 6 7)**
O b ě d - Polévka **masová rychlá (3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **kynuté knedlíky s meruňkami a povidly, ovoce (1a 3 7 12)**
Nápoj oběd ~~voda s limetkou, mléko~~, **višňový čaj (7)**
Odpolední svačina **houska s taveným sýrem, citronový čaj, paprika (1a 1b 6 7)**

26.03.2024 - úterý:

- Ranní svačina **chléb s tuňákovou pomaz., jahohový čaj, okurka (1a 1b 4 6 7)**
O b ě d - Polévka **bramborová (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **čočka na kyselo, opečený párek, / MŠ vejce /, steril. okurka (1a 3 12)**
Nápoj oběd ~~voda s bylinkou, ovocný jogurt, džus~~, **mátový čaj (7 12)**
Odpolední svačina **rohlík se strouhaným sýrem, caro, rajče (1a 1b 6 7)**

27.03.2024 - středa:

- Ranní svačina **povidlový koláč, mléko, hroznové víno (1a 1b 3 6 7 12)**
O b ě d - Polévka **květáková (1a 3)**
- Hlavní jídlo 1. **kuřecí řízek, bramborová kaše, salát coleslaw (1a 3 7)**
Nápoj oběd **velikonoční pochoutka, voda s citronem, tykvík, mléko, rybízový čaj (7)**
Odpolední svačina **chléb s masovou pomaz., pomerančový čaj, paprika (1a 1b 6 7)**

28.03.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **houska s tvarohovou pomaz., kapučíno, rajče (1a 1b 6 7)**
O b ě d - Polévka **zeleninová se zaváčkou (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **segedínský guláš, houskový knedlík (1a 3 7)**
Nápoj oběd **línie ()**
Odpolední svačina **chléb s máslem, medový čaj, okurka (1a 1b 6 7 12)**

Pokrmů jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		