

Jídelní lístek

na období od: 26.06.2023 do: 30.06.2023

**26.06.2023 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 4, 7,12,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s pomaz. máslem, okurka, ovocný čaj
 zeleninová s bulgurem
 aljašská treska se sýrem, bramborová kaše, sterilovaná okurka
~~voda s citronem, mléko, tykvík~~, jahodový čaj
 rohlík se sýrovou pomaz., paprika, bylinkový čaj

27.06.2023 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 7,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
 Nápoj ev. zákusek 7,
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

veka s pomaz. z makrely, ředkvičky, ovocný čaj
 mrkvová
 debrecínský guláš, těstoviny, ovoce
~~voda s limetkou, mléko, řepík~~, jahodový čaj
 houska s máslem, rajče, kakao

28.06.2023 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
 Nápoj ev. zákusek 7,
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s masovou pomaz., okurka, višňový čaj
 zeleninová s těstovinou
 pečené kuře, brambory, ledový salát
~~voda s okurkou, mrkvík, mléko~~, čaj vanilkové potěšení
 chléb s lučinou, mrkev, mléko

29.06.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
 Oběd - polévka:
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
 Nápoj ev. zákusek 7,,
 Odpolední svačina: 1a, 3, 6, 7,12,

houska se žervé, paprika, citronový čaj
 hrachová
 milánské špagety se sýrem
~~voda s mátou, colinda, mléko~~, pomerančový čaj
 jahodový šáteček, jablko, kakao

30.06.2023 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,12,
 Oběd - polévka: 1a,
 Hl.jídlo 1.: 7,12,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

rohlík se strouhaným sýrem, rajče, medový čaj
 kapustová
 vepřové rizoto se sýrem, Tiva řepný salát
 ovocný nápoj
 chléb s česnekovou pomaz., okurka, línie

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		