

Jídelní lístek

na období od: 28.08.2023 do: 01.09.2023

**28.08.2023 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

**houška se švédskou pomaz., okurka, caro
květáková****milánské špagety se sýrem, jablko****línie****chléb s mrkvovým máslem, jahodový čaj****29.08.2023 - úterý:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s pomaz. máslem, paprika, malinový čaj**zeleninová se zavářkou****vepřová plec na paprice, rýže****džus****rohlík se zeleninovou pomaz., jablko, kakao****30.08.2023 - středa:**

Ranní svačina: 1c, 7,

Oběd - polévka: 1a,

Hl.jídlo 1.: 1a,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

rýžovo-dýňová kaše, jablko, mléko**fazolová****ražničí, brambory, mrkvový salát****tykvík****chléb s drůbeží pomaz., paprika, mátový čaj****31.08.2023 - čtvrtek:**

Ranní svačina: 1a, 4, 6, 7,

Oběd - polévka: 3,

Hl.jídlo 1.: 1a,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

veka s pomaz. z makrely, rajče, citronový čaj**cibulová s bramborem****vepřová játra na cibulce, rýže****mrkvík****chléb s lučinou, okurka, kapučíno****01.09.2023 - pátek:**

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

vánočka, mrkev, kakao**zeleninová s tarhoňou****kuřecí přírodní plátek, brambory, ledový salát****řepík****houška se žervé, ředkvičky, ovocný čaj*****Pokrmly jsou určeny k okamžité spotřebě...***

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich

2 KORÝŠI a výrobky z nich

3 VEJCE a výrobky z nich

4 RYBY a výrobky z nich

5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich

6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich

7 MLÉKO a výrobky z něj

8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich

7 9 CELER a výrobky z něj

10 HOŘČICE a výrobky z ní

11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich

12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg

13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj

14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich