

Jídelní lístek

na období od: 28.02.2022 do: 04.03.2022

**28.02.2022 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,

Oběd - polévka: 1c, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,

chléb se sýrovou pomaz., kakao, okurka

kroupová

vepřový guláš, těstoviny

línie

rohlík s pomaz. z tresčích jater, ovocný čaj, paprika

01.03.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,12,

Oběd - polévka: 1a, 3, 7,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

houška s budapešťskou pomaz., caro, jablko

mrkvová

vepřový karbanátek, brambory, ledový salát

ovocný nápoj

žitný chléb s masovou pomaz., bylinkový čaj, ředkvičky

02.03.2022 - středa:

Ranní svačina: 1c,12,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

ovocná přesnídávka, graham, džus, jablko

zeleninová

zapékané těstoviny s krutím masem, sterilovaná okurka

tykvík

rohlík se strouhaným sýrem, caro, paprika

03.03.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a, 7,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,12,

chléb se žervé, kakao, okurka

fazolová

záhorácký závítek, brambory, mrkvový salát

řepík

houška se šunkovou pěnou, medový čaj, paprika

04.03.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 6, 7,12,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,

povidlový koláček, mrkev, mléko

zeleninová s těstovinou

játra na cibulce, rýže, jablko

mátový čaj

veka s lososovou pomaz., rajče, čaj s citronem

Pokrmly jsou určeny k okamžité spotřebě...

Číslo před názvem pokrmu označuje alegereny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich

2 KORÝŠI a výrobky z nich

3 VEJCE a výrobky z nich

4 RYBY a výrobky z nich

5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich

6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich

7 MLÉKO a výrobky z něj

8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich

7 9 CELER a výrobky z něj

10 HOŘČICE a výrobky z ní

11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich

12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg

13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj

14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich