

# Jídelní lístek

na období od: 29.05.2023 do: 02.06.2023

**29.05.2023 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,  
 Oběd - polévka: 1c, 9,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
 Nápoj ev. zákusek 7,  
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s tuňákovou pomaz., okurka, ovocný čaj  
 kroupová  
 kapustový karbanátek, brambory, ovocný salát  
~~voda s mátou, linie, mléko~~, jahodový čaj  
 rohlík s pomaz. máslem, ředkvičky, caro

**30.05.2023 - úterý:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
 Nápoj ev. zákusek 7,12,  
 Odpolední svačina: 1c, 7,12,

houška s lučinou, rajče, malinový čaj  
 zeleninová s tarhoňou  
 vepřová plec na paprice, těstoviny  
~~jahodový jogurt, voda s citronem, mrkvík~~, mátový čaj  
 jahodový jogurt, graham, jablko, mléko

**31.05.2023 - středa:**

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,  
 Oběd - polévka: 1a, 3,  
 Hl.jídlo 1.: 7,12,  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

rohlík s vaječnou pomaz., paprika, pomerančový čaj  
 pórková  
 vepřové rizoto se sýrem, Tiva řepný salát  
~~voda s limetkou, tykvík~~, višňový čaj  
 chléb s maratoncem, kedlubna, kapučino

**01.06.2023 - čtvrtek:**

Ranní svačina: 1c,12,  
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

ovocná přesnídávka, musli, džus  
 zeleninová se zavářkou  
 kuřecí stehno, houskový knedlík, dušené zelí  
~~voda s bylinkou, řepík~~, rybízový čaj  
 chléb s tvarohovou pomaz., okurka, kakao

**02.06.2023 - pátek:**

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
 Oběd - polévka: 1a, 9,  
 Hl.jídlo 1.: 4, 7,  
 Nápoj ev. zákusek 7,  
 Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

chléb s masovou pomaz., paprika, meduňkový čaj  
 luštěninová  
 aljašská treska se sýrem, bramborová kaše, rajčatový salát  
~~voda s okurkou, colinda, mléko~~, hruškový čaj  
 palačinky s džemem, jablko, mléko

***Pokrmů jsou určeny k okamžité spotřebě...***

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		