

Jídelní lístek

na období od: 02.10.2023 do: 06.10.2023



02.10.2023 - pondělí:

Ranní svačina **chléb s povidly, kakao, jablko (1a 1b 6 7 12)**

O b ě d - Polévka **cibulová ()**

- Hlavní jídlo 1. **chlupaté knedlíky se zelím (1a 3 6 7 12)**

Nápoj oběd **línie ()**

Odpolední svačina **rohlík s máslem, ovocný čaj, rajče (1a 1b 6 7)**

03.10.2023 - úterý:

Ranní svačina **jáhlová kaše, banán, bylinkový čaj (1a 7)**

O b ě d - Polévka **brokolicová ()**

- Hlavní jídlo 1. **pečený králík, bramborová kaše (1a 7)**

Nápoj oběd **džus ()**

Odpolední svačina **okurkový salát, křehký chléb, citronový čaj (1c)**

04.10.2023 - středa:

Ranní svačina **podmáslový chléb s lučinou, ochucené acido, mrkev (1a 1b 6 7)**

O b ě d - Polévka **bramborová (1a 9)**

- Hlavní jídlo 1. **bavorské vdolečky (1a 3 6 7 12)**

Nápoj oběd **bílá káva (7)**

Odpolední svačina **chléb s tuňákovou pomaz., mátový čaj, okurka (1a 1b 4 6 7)**

05.10.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina **ovocný jogurt, cereálie, hroznové víno (1c 7 12)**

O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s kapáním (1a 3 9)**

- Hlavní jídlo 1. **hovězí maso po španělsku, rýže (1a 3 7 12)**

Nápoj oběd **tykvík ()**

Odpolední svačina **chléb s pomaz. máslem, mléko (1a 1b 6 7)**

06.10.2023 - pátek:

Ranní svačina **makovec, mléko, jablko (1a 3 7 12)**

O b ě d - Polévka **kuřecí (9)**

- Hlavní jídlo 1. **čočka na kyselo, vejce, zelný salát (1a 3 7 12)**

Nápoj oběd **ovocný nápoj ()**

Odpolední svačina **toasty se sýrovou pomaz., jahodový čaj, jablko (1a 1b 6 7)**

Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich