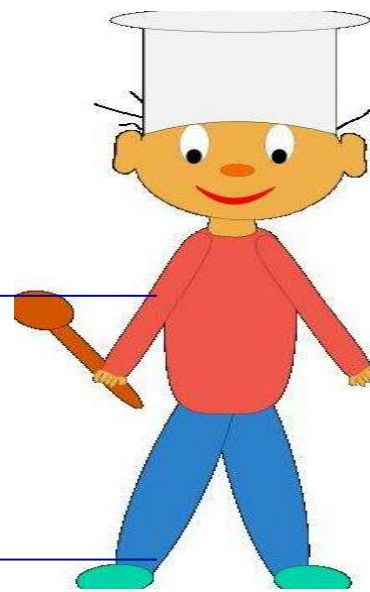


# Jídelní lístek

na období od: 01.01.2024 do: 05.01.2024



## 01.01.2024 - pondělí:

- Ranní svačina ( )
- O b ě d - Polévka ( )
- Hlavní jídlo 1. ( )
- Nápoj oběd ( )
- Odpolední svačina ( )

## 02.01.2024 - úterý:

- Ranní svačina ( )
- O b ě d - Polévka ( )
- Hlavní jídlo 1. ( )
- Nápoj oběd ( )
- Odpolední svačina ( )

## 03.01.2024 - středa:

- Ranní svačina **rohlík s džemem, bílá káva, jablko (1a 1b 6 7 12)**
- O b ě d - Polévka **fazolová (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **rybí porce, bramborová kaše, ovocný kompot (1a 3 4 7 12)**
- Nápoj oběd **línie ( )**
- Odpolední svačina **chléb se sýrovou pomaz., jahodový čaj (1a 1b 6 7)**

## 04.01.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **cizrnová kaše, pomeranč, bylinkový čaj (1a 7)**
- O b ě d - Polévka **květáková (1a 3)**
- Hlavní jídlo 1. **rizoto s masem a sýrem, okurka (1a 7 12)**
- Nápoj oběd **džus ( )**
- Odpolední svačina **chléb s pomaz. máslem, jablko, banán (1a 1b 6 7)**

## 05.01.2024 - pátek:

- Ranní svačina **podmáslový chléb s vaječnou pomaz., caro, paprika (1a 1b 3 6 7)**
- O b ě d - Polévka **zeleninová s těstovinou (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **přírodní panenka, chlupaté knedlíky, špenát (1a 3 6 7 12)**
- Nápoj oběd **mrkvík ( )**
- Odpolední svačina **křehký jogurtový chlebiček, ovoce, pomerančový čaj (1a 1c 6 7)**

### **Pokrmů jsou určeny k okamžité spotřebě...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergenů, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		