

Jídelní lístek

na období od: 04.12.2023 do: 08.12.2023



04.12.2023 - pondělí:

- Ranní svačina **rohlík s nuttelou, jablko, kakao (1a 1b 5 6 7 8 12)**
 O b ě d - Polévka **hrachová (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **losos se sýrovým přelivem, bramborová kaše, ovocný kompot (4 7 12)**
 Nápoj oběd **líníe ()**
 Odpolední svačina **toasty s pomaz. máslem, kedlubna, bylinkový čaj (1a 1b 6 7)**

05.12.2023 - úterý:

- Ranní svačina **chléb s lučinou, paprika, mléko (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **hovězí vývar s kapáním (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **hovězí maso v rajské omáčce, těstoviny, perník (1a 3 5 6 7 12)**
 Nápoj oběd **ovocný nápoj ()**
 Odpolední svačina **mrkvový salát, křehký chléb, bylinkový čaj (1c)**

06.12.2023 - středa:

- Ranní svačina **cereálie, jogurt s ovocem, pomerančový čaj (1c 7 12)**
 O b ě d - Polévka **zeleninová s těstovinou (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **moravský vrabec, bramborové špalíčky, zelí (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **tykvík ()**
 Odpolední svačina **krkonošský chléb s tuňákovou pomaz., banán, mátový čaj (1a 1b 4 6 7)**

07.12.2023 - čtvrtek:

- Ranní svačina **chléb s plátkovým sýrem, okurka, ochucené acido (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **květáková (3)**
 - Hlavní jídlo 1. **domácí sekaná pečeně, brambory, mexický salát (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **džus ()**
 Odpolední svačina **piškoty, pudink, ovoce, jahodový čaj (1a 3 7)**

08.12.2023 - pátek:

- Ranní svačina **domácí moučník, hruška, bílá káva (1a 3 5 6 7 12)**
 O b ě d - Polévka **zeleninová jarní (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **zeleninové lasagne se sýrem (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **řepík ()**
 Odpolední svačina **chléb s máslem, mrkev, medový čaj (1a 1b 6 7 12)**

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		