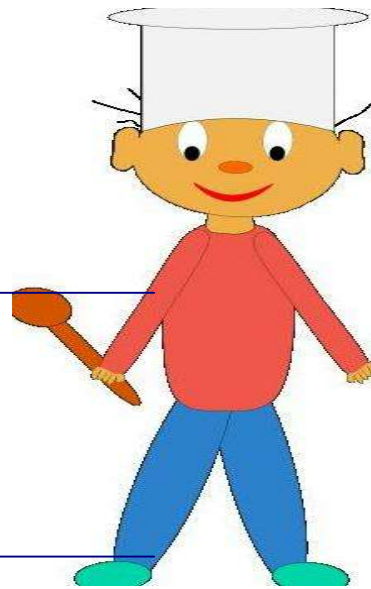


# Jídelní lístek

na období od: 06.11.2023 do: 10.11.2023

**06.11.2023 - pondělí:**

- Ranní svačina **bramborové placky, jablko, bílá káva (1a 3 6 7 11 12)**
- O b ě d - Polévka **čočková (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **zapečené těstoviny, sterilovaná okurka (1a 3 7 12)**
- Nápoj oběd **ovocný čaj ()**
- Odpolední svačina **chléb s lučinou, rajče, mléko (1a 1b 6 7)**

**07.11.2023 - úterý:**

- Ranní svačina **rohlík s pomaz. máslem, banán, mléčný koktejl (1a 1b 6 7)**
- O b ě d - Polévka **zeleninová s písmenky (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **vepřová plec na smetaně, houskový knedlík (1a 3 7)**
- Nápoj oběd **džus ()**
- Odpolední svačina **mrkvový salát, piškoty, jahodový čaj (1a 3)**

**08.11.2023 - středa:**

- Ranní svačina **chléb s budapeštskou pomaz., okurka, citronový čaj (1a 1b 6 7)**
- O b ě d - Polévka **kmínová s vejci (3)**
- Hlavní jídlo 1. **fazole v rajské omáčce s kuřecím masem (1a 12)**
- Nápoj oběd **líníe ()**
- Odpolední svačina **ovocná přesnídávka, křehký chléb, medový čaj (1c 12)**

**09.11.2023 - čtvrtek:**

- Ranní svačina **toasty se šunkou, paprika. pomerančový čaj (1a 1b 6 7)**
- O b ě d - Polévka **zeleninová s drobením (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **přírodní hovězí pečeně, bulgur (1a 7)**
- Nápoj oběd **ovocínek ()**
- Odpolední svačina **chléb s tuňákovou pomaz., mátový čaj (1a 1b 4 6 7)**

**10.11.2023 - pátek:**

- Ranní svačina **domácí moučník, jablko, kakao (1a 3 6 7 12)**
- O b ě d - Polévka **hovězí vývar s těstovinou (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **vepřový plátek, bramborová kaše, zelný salát (1a 7 12)**
- Nápoj oběd **tykvík ()**
- Odpolední svačina **chléb s máslem, mrkev, bylinkový čaj (1a 1b 6 7)**

***Pokrmů jsou určeny k okamžité spotřebě...***

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergenů, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		