

Jídelní lístek

na období od: 07.02.2022 do: 11.02.2022

**07.02.2022 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 7,

**rohlík s ramou, jablko, kakao
 bramborová
 chlupaté knedlíky s uzeným masem, hlávkové zelí
 línie
 chléb s tuňákovou pomaz., ovocný čaj, kedlubna**

08.02.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

**ovocný jogurt, rohlík, bylinkový čaj, jablko
 zeleninová s kuskusem
 hamburská vepřová kýta, houskový knedlík
 ovocínek
 chléb s lučinou, mléko, okurka**

09.02.2022 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a, 3,12,

**chléb s paštikovou pomaz., bílá káva, paprika
 kuřecí vývar s drobením
 smažený květák, brambory, okurkový salát
 tykvík
 ovocná přesnídávka, piškoty, čaj s citronem**

10.02.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,11,
 Oběd - polévka: 1a,1b, 4, 7,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 7,12,

**celozrnný rohlík, vaječná pomaz., mléčný koktejl
 rybí bílá s krutonky
 lívance s povidly a tvarohem, banán
 jahodový čaj
 chléb s pomaz. máslem, medový čaj, paprika**

11.02.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

**sendvič se šunkou, ochucené acido, mrkev
 čočková
 vepřové maso se zeleninou sypané sýrem, tarhoňa
 řepík
 domácí moučník, mátový čaj, jablko**

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
 2 KORYŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich