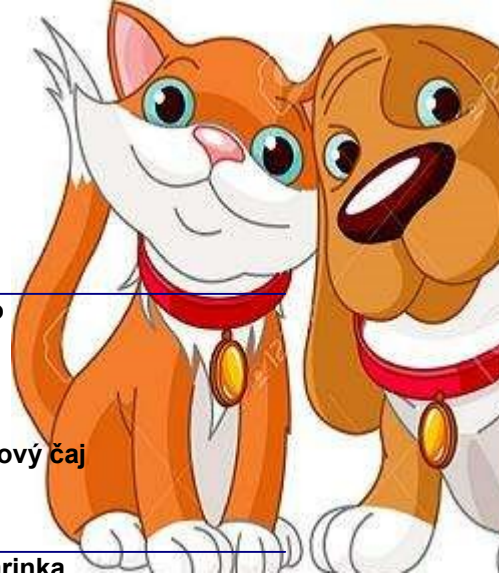


# Jídelní lístek

na období od: 08.11.2021 do: 12.11.2021



## 08.11.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1c, 7,  
Oběd - polévka: 1d, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 7,

smetanový jogurt, musli, mléko, jablko  
vločková se zeleninou  
fazole con carne s těstovinou penne  
línie  
chléb s vaječnou pomaz., rajče, bylinkový čaj

## 09.11.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

chléb s plátkovým sýrem, caro, mandarinka  
zeleninový vývar s celestýnskými nudlemi  
zapečený cuketový nákyp, vařené brambory, obloha  
džusík  
chléb se šunkovou pěnou, čaj s citronem, paprika

## 10.11.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

jáhlovo-malinová kaše, mléko, banán  
květáková  
hovězí letecký španělský ptáček, houskový knedlík  
mrkvík  
chléb s máslem, okurkový salát, ovocný čaj

## 11.11.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 4, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

rohlík s lososovou pomaz., meduňkový čaj, paprika  
zeleninová s domácím drobením  
holandský řízek, bramborová kaše, kedlubnový salát  
džusík  
chléb s lučinou, mléko, rajče

## 12.11.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka: 7,  
Hl.jídlo 1.: 1a,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

chléb s mrkvovou pomaz., mléko  
dýňová  
kuřecí čína, dušená rýže  
ovocný nápoj  
domácí moučník, čaj s medem, jablko

### **Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě....**

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	