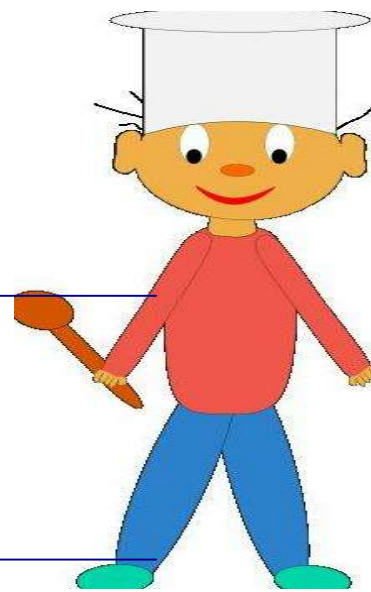


Jídelní lístek

na období od: 09.10.2023 do: 13.10.2023



09.10.2023 - pondělí:

Ranní svačina **rohlík s nuttelou, jablko, kakao (1a 1b 5 6 7 8 12)**

O b ě d - Polévka **hrachová (1a)**

- Hlavní jídlo 1. **přírodní panenka, bulgur (1a 7)**

Nápoj oběd **línie ()**

Odpolední svačina **chléb s tuňákovou pomaz., rajče, ovocný čaj (1a 1b 4 6 7)**

10.10.2023 - úterý:

Ranní svačina **chléb s tvarohovou pomaz., mléko (1a 1b 6 7)**

O b ě d - Polévka **zeleninová s drobením (1a 3 9)**

- Hlavní jídlo 1. **kuře na paprice, těstoviny (1a 3 7)**

Nápoj oběd **ovocínek ()**

Odpolední svačina **mrkvový salát, křehký chléb, sirup (1a 1c 3)**

11.10.2023 - středa:

Ranní svačina **chléb se sýrovou pomaz., paprika, jahodový čaj (1a 1b 6 7)**

O b ě d - Polévka **rajská s ovesnými vločkami (1d 12)**

- Hlavní jídlo 1. **rybí filé, bramborová kaše, ovocný kompot (1a 3 4 7 12)**

Nápoj oběd **džus ()**

Odpolední svačina **puđink, piškoty, citronový čaj (1a 3 7)**

12.10.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina **chléb s vaječnou pomaz., okurka, ochucené acido (1a 1b 3 6 7)**

O b ě d - Polévka **kuřecí s těstovinou (1a 3 9)**

- Hlavní jídlo 1. **jatýrka na cibulce, rýže (1a)**

Nápoj oběd **tykvík ()**

Odpolední svačina **rohlík s pomaz. máslem, hruška, bylinkový čaj (1a 1b 6 7)**

13.10.2023 - pátek:

Ranní svačina **toasty se šunkou a sýrem, mléčný koktejl (1a 1b 6 7)**

O b ě d - Polévka **zeleninová s drožd'ovou zavárkou (1a 3 7 9)**

- Hlavní jídlo 1. **boloňské špagety se sýrem (1a 3 7 12)**

Nápoj oběd **mrkvík ()**

Odpolední svačina **slunečnicový chléb s máslem, hroznové víno, ovocný čaj (1a 1b 6 7)**

Pokrmys jsou určeny k okamžitě spotřebě...

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergenys, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		