

Jídelní lístek

na období od: 10.10.2022 do: 14.10.2022



10.10.2022 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,12,
Oběd - polévka: 1a, 3, 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

rohlík s džemem, kakao
květáková
zeleninový karbanátek, brambory, ovocný kompot
džus
chléb se sýrovou pomaz., mléko, rajče

11.10.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1c,

chléb se šunkou, mléčný koktejl, hruška
zeleninová s těstovinou
moravský vrabec, chlupaté knedlíky, hlávkové zelí
línie
zeleninový salát, křehký chléb, čaj s citronem

12.10.2022 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7,12,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

ovocný jogurt, rohlík, bylinkový čaj, hroznové víno
hovězí se strouháním
vepřová plec na kmíně, brambory
ovocný nápoj
chléb s lučinou, mléko, rajče

13.10.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,12,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

rýžová kaše, medový čaj, jablko
bramborová
kuře á-la bažant, rýže, zeleninová obloha
mrkvík
chléb s pomaz. máslem, kakao, paprika

14.10.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

sendvič s plátkovým sýrem, ochucené acido, mrkev
drůbková
čočka na kyselo, vejce, sterilovaná okurka
tykvík
domácí moučník, mátový čaj, jablko

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich