

Jídelní lístek

na období od: 11.09.2023 do: 15.09.2023



11.09.2023 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,11,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.: 4, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,12,

corn rohlík s pomaz. máslem, ovocný čaj

čočková

přírodní rybí filé, bramborovo-batátová kaše, ovocný kompot

džus

chléb s povidly, mléko, hruška

12.09.2023 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

podmáslový chléb se žervé, ochucené acido, švestky

zeleninová s těstovinou

vepřová pečeně, bramborové špalíčky, špenát

línie

zeleninová miska, chléb s máslem, jahodový čaj

13.09.2023 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,12,

Oběd - polévka: 1a,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,

ovocný jogurt, rohlík, mátový čaj, hroznové víno

hrachová

kuře á-la bažant, rýže, zeleninová obloha

mkvík

slunečnicový chléb, sýrová pomaz., mléko, paprika

14.09.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b,1c, 4, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1c,12,

žitný chléb s lososovou pomaz., citronový čaj, mrkev

zeleninová s drobením

kapustový karbanátek, brambory

tykvík

ovocná přesnídávka, křehký chléb, bylinkový čaj

15.09.2023 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 6, 7,

Oběd - polévka:

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

makovec, kakao, jablko

brokolicová

těstoviny s vepřovým masem a rajčaty

ovocný nápoj

chléb s máslem a plátkovým sýrem, hruškový čaj, mrkev

Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		