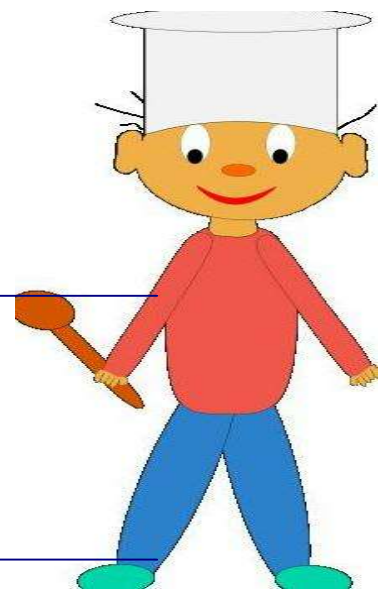


Jídelní lístek

na období od: 11.12.2023 do: 15.12.2023



11.12.2023 - pondělí:

- Ranní svačina **rohlík s tuňákovou pomaz, jablko, ovocný čaj (1a 1b 4 6 7)**
- O b ě d - Polévka **čočková se zeleninou (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **buchtičky s vanilkovým krémem (1a 3 7 12)**
- Nápoj oběd **mléko, línie (7)**
- Odpolední svačina **chléb s máslem, kakao, kedlubna (1a 1b 6 7)**

12.12.2023 - úterý:

- Ranní svačina **cereálie s mlékem, mléko, hroznové víno (1c 7)**
- O b ě d - Polévka **zeleninová s těstovinou (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **čevabčiči, brambory, zeleninová obloha (1a 3 7)**
- Nápoj oběd **tykvík ()**
- Odpolední svačina **okurkový salát, křehký chléb, citronový čaj (1c)**

13.12.2023 - středa:

- Ranní svačina **podmáslový chléb se sýrovou pomaz., mléko (1a 1b 6 7)**
- O b ě d - Polévka **boršč (12)**
- Hlavní jídlo 1. **přírodní kuřecí plátek, bulgur, řepa (1a 7 12)**
- Nápoj oběd **línie ()**
- Odpolední svačina **domácí moučník, ovoce, jahodový čaj (1a 1b 3 6 7 12)**

14.12.2023 - čtvrtek:

- Ranní svačina **bramborové placky, bílá káva, mrkev (1a 3 6 7 11 12)**
- O b ě d - Polévka **česneková s krutony (1a 1b)**
- Hlavní jídlo 1. **segedínský guláš, houskový knedlík (1a 3 7 12)**
- Nápoj oběd **džus ()**
- Odpolední svačina **ovocná přesnídávka, piškoty, mátový čaj (1a 3 12)**

15.12.2023 - pátek:

- Ranní svačina **tosty s vaječnou pomaz., ochucené acido (1a 1b 3 6 7)**
- O b ě d - Polévka **vločková se zeleninou (1d 9)**
- Hlavní jídlo 1. **těstovinový salát s tuňákem (1a 3 4 7)**
- Nápoj oběd **ovocínek ()**
- Odpolední svačina **chléb s pomaz. máslem, bylinkový čaj, jablko (1a 1b 6 7)**

Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		