

# Jídelní lístek

na období od: 13.02.2023 do: 17.02.2023



## 13.02.2023 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,12,  
Oběd - polévka: 1a, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

ovocný jogurt, rohlík, jablko, bylinkový čaj  
zeleninová s rýží  
smažený květák, brambory  
línie  
chléb se šunkou, ovocný čaj

## 14.02.2023 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6, 7,11,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3,

slunečnicový chléb s eidamem, rajče, mléčný koktejl  
zeleninová s těstovinou  
vepřová pečeně, bramborový knedlík, hlávkové zelí  
džus  
ovocný salát, piškoty, citronový čaj

## 15.02.2023 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 6, 7,11,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1c,

rýžová kaše, banán, mátový čaj  
drůbková  
fazole con carne, pečivo  
ovocný nápoj  
okurkový salát, křehký chléb, malinový čaj

## 16.02.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1d,12,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1c,12,

chléb s lučinou, paprika, ochucené acido  
rajská s ovesnými vločkami  
přírodní kuřecí plátek, rýže  
tykvík  
ovocná přesnídávka, graham, ovocný čaj

## 17.02.2023 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
Oběd - polévka: 3,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,12,

sendvič s pomaz. máslem, paprika, kakao  
pórková  
lovecký guláš, houskový knedlík  
mrkvík  
domácí moučník, ovoce, pomerančový čaj

### **Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě....**

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		