

Jídelní lístek

na období od: 13.11.2023 do: 17.11.2023



13.11.2023 - pondělí:

- Ranní svačina **rohlík s pomaz. máslem, kakao, jablko (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **hrachová (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **jahodové knedlíky (1a 3 6 7)**
 Nápoj oběd **ovocný nápoj ()**
 Odpolední svačina **chléb s tuňákovou pomaz., bylinkový čaj, paprika (1a 1b 4 6 7)**

14.11.2023 - úterý:

- Ranní svačina **chléb s povidly, bílá káva, banán (1a 1b 6 7 12)**
 O b ě d - Polévka **zeleninová s kapáním (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **domácí sekaná pečeně, bramborová kaše, ovocný kompot (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **džus ()**
 Odpolední svačina **okurkový salát, graham, citronový čaj (1c)**

15.11.2023 - středa:

- Ranní svačina **toasty se sýrovou pomaz., mléko, rajče (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **mrkvová (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **kuřecí maso po čínsku, rýže (1a 6 7)**
 Nápoj oběd **líníe ()**
 Odpolední svačina **puđink, piškoty, pomerančový čaj, jablko (1a 3 7)**

16.11.2023 - čtvrtek:

- Ranní svačina **ovesná kaše s jablky, bylinkový čaj (1d 7)**
 O b ě d - Polévka **zeleninová s bulgurem (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **vepřový plátek, labský knedlík, špenát (1a 3 6 7 11 12)**
 Nápoj oběd **tykvík ()**
 Odpolední svačina **chléb s máslem, mléko, mrkev (1a 1b 6 7)**

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		