

Jídelní lístek

na období od: 14.06.2021 do: 18.06.2021



14.06.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7, 12,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7, 12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

jogurtový dezert, rohlík, ovocný čaj

čočková

nugety z tresky, bramborová kaše, ovocný kompot

línice

chléb s máslem, ředkvičky, mléko

15.06.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,

Oběd - polévka: 1a,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,

Nápoj ev. zákusek 7,

Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

chléb se sýrovou pomaz., jablko, bylinkový čaj

frankfurtská

domácí ovocná bublanina / odstávka el. energie /

kakao

chléb s pomaz. máslem, banán, malinový čaj

16.06.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,

Oběd - polévka: 1d, 7, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,

chléb se žervé, ochucené acido, rajče

zeleňová bílá s ovesnými vločkami

pečené kuře, bramborové špalíčky, dušené zelí

tykvík

mrkvový salát, křehký chléb, čaj s citronem

17.06.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 3, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 12,

chléb s vaječnou pomaz., bílá káva, paprika

zeleninová s drobením

vepřové maso v mrkvi, brambory

ovocínek

okurkový salát, graham, čaj s medem

18.06.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7, 12,

Oběd - polévka:

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

domácí koláč, jablko, kakao

cibulová

boloňské špagety se sýrem

džus

toasty s plátkovým sýrem, okurka, čaj s citronem

Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě....

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj		