

Jídelní lístek

na období od: 18.09.2023 do: 22.09.2023



18.09.2023 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,

rohlík se sýrem, jablko, ovocný čaj

zeleninová s kapáním

krupicová kaše s kakaem

bylinkový čaj

chléb s tuňákovou pomaz., paprika, línie

19.09.2023 - úterý:

Ranní svačina: 1c, 7,12,

Oběd - polévka: 3,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

ovocný jogurt, cereálie, meloun, mátový čaj

květáková

telecí sekaná, brambory, ovocný kompot

džus

okurkový salát, křehký chléb, citronový čaj

20.09.2023 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 9,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb slunečnicový se šunkou, rajče, ochucené acido

zeleninová s těstovinou

hamburská vepřová kýta, houskový knedlík

línie

chléb s pomaz. máslem, caro, hroznové víno

21.09.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,

Oběd - polévka: 9,

Hl.jídlo 1.: 1a,1b,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 3, 7,12,

sendvič s vajíčkem a zeleninou, bílá káva

kuřecí

fazole con carne, pečivo

tykvík

pudding s ovocem, piškoty, ovocný čaj

22.09.2023 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 6, 7,12,

Oběd - polévka: 1a,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,12,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

domácí moučník, kakao, hruška

ze zeleného hrášku

pečené kuře, bramborová kaše, okurka

mrkvík

chléb s máslem, malinový čaj, mrkev

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		