

Jídelní lístek

na období od: 20.02.2023 do: 24.02.2023

**20.02.2023 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a,1b, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
 Nápoj ev. zákusek 7,
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

rohlík s tuňákovou pomaz., ovocný čaj
 čočková s krutonky
 kynuté domácí buchty s povidly
 kakao, línie
 slunečnicový chléb s máslem, mléko, ředkvičky

21.02.2023 - úterý:

Ranní svačina: 1c,1d, 7,12,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,

ovocný jogurt, musli, čaj s citronem, jablko
 zeleninová s kapáním
 špagety s kuřecím masem a sýrovou omáčkou
 tykvík
 zeleninový salát, graham, malinový čaj

22.02.2023 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 6, 7,12,
 Oběd - polévka: 3,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

bramborové placičky, bílá káva, paprika
 květáková
 rybí filé, bramborová kaše
 džus
 pudink s ovocem, piškoty, mátový čaj

23.02.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6, 7,12,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s lučinou, ochucené acido, hroznové víno
 zeleninová s těstovinou
 pečený králík, chlupaté knedlíky, červené zelí
 mrkvík
 chléb s paštikovou pěnou, hruškový čaj, okurka

24.02.2023 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,12,
 Oběd - polévka: 1a,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,12,

domácí moučník, kakao, jablko
 hrachová
 vepřová panenka na houbách, rýže
 línie
 sendvič s pomaz. máslem, medový čaj, mrkev

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
 2 KORYŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich