

Jídelní lístek

na období od: 27.11.2023 do: 01.12.2023



27.11.2023 - pondělí:

- Ranní svačina ()
 Oběd - Polévka ()
 - Hlavní jídlo 1. ()
 Nápoj oběd ()
 Odpolední svačina ()

28.11.2023 - úterý:

- Ranní svačina **rohlík se sýrovou pomaz., mléko, mrkev (1a 1b 6 7)**
 Oběd - Polévka **fazolová (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **buchty s mákem a povidly (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **líníe ()**
 Odpolední svačina **chléb s tuňákovou pomaz., jahodový čaj jablko (1a 1b 4 6 7)**

29.11.2023 - středa:

- Ranní svačina **chléb s lučinou, bílá káva, rajče (1a 1b 6 7)**
 Oběd - Polévka **zeleninová s drobením (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **kuřecí řízek, brambory, zeleninová obloha (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **džus ()**
 Odpolední svačina **puđink, piškoty, ovocný čaj, banán (1a 3 7)**

30.11.2023 - čtvrtek:

- Ranní svačina **toastový chléb s masovou pomaz., ovocný čaj, okurka (1a 1b 6 7)**
 Oběd - Polévka **brokolicová (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **srbské rizoto, zelný salát (1a 12)**
 Nápoj oběd **líníe ()**
 Odpolední svačina **ovocná přesnídávka, křehký chléb, citronový čaj (1c 12)**

01.12.2023 - pátek:

- Ranní svačina **cizrnová kaše, pomerančový čaj, hruška (1c 7)**
 Oběd - Polévka **zeleninová s ovesnými vločkami (1d 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **chlupaté knedlíky se zelím a cibulkou (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **ovocínek (12)**
 Odpolední svačina **chléb s máslem, bylinkový čaj, banán (1a 1b 6 7)**

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě...

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergený, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		