

# Jídelní lístek

na období od: 28.08.2023 do: 01.09.2023



## 28.08.2023 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

rohlík s máslem, bílá káva, jablko  
zeleninová jarní  
hrachová kaše, vejce, sterilovaná okurka  
línie  
podmáslový chléb s plátkovým sýrem, ovocný čaj, hruška

## 29.08.2023 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 3, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1c,

loupák, mléčný koktejl, banán  
zeleninová s drobením  
hovězí maso v rajske omáče, těstoviny  
džus  
okurkový salát, křehký chléb, čaj s citronem

## 30.08.2023 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,11,  
Oběd - polévka: 1a,1b, 7,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b,1c, 4, 6, 7,

ovocný jogurt, corn rohlík, bylinkový čaj, hroznové víno  
hrášková se smetanou a krutonky  
kuřecí plátek, bulgur, zeleninová obloha  
tykvík  
slunečnicový chléb s tuňákovou pomaz., malinový čaj, paprika

## 31.08.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,12,  
Oběd - polévka: 1a, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1a,1b,1c, 6, 7,

toasty se šunkou, medový čaj, rajče  
kuřecí  
lívanečky s povidly a tvarohem  
kakao, ovocný nápoj  
chlebová bageta se žervé, mléko

## 01.09.2023 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,12,  
Oběd - polévka: 12,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 6, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

bramborové placky, ochucené acido  
rajská  
rybí filé, bramborová kaše  
línie  
tvarohový koláč, pomerančový čaj, jablko

### Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě....

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		