

# Jídelní lístek

na období od: 30.10.2023 do: 03.11.2023



## 30.10.2023 - pondělí:

- Ranní svačina **jáhlová kaše, jablko, ovocný čaj (1a 7)**  
 O b ě d - Polévka **bramborová krémová (1a 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **rybí porce se sýrem, brambory (1a 3 4 7)**  
 Nápoj oběd **líníe ()**  
 Odpolední svačina **chléb s pomaz. máslem, okurka, bylinkový čaj (1a 1b 6 7)**

## 31.10.2023 - úterý:

- Ranní svačina **chléb se sýrovou pomaz., paprika, mléko (1a 1b 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **zeleninová s kapáním (1a 3 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **přírodní kuřecí plátek, rýže, zeleninová obloha (1a 7)**  
 Nápoj oběd **džus ()**  
 Odpolední svačina **sendvič se šunkou, okurka, mátový čaj (1a 7)**

## 01.11.2023 - středa:

- Ranní svačina **chléb s tuňákovou pomaz., rajče, citronový čaj (1a 1b 4 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **květáková (3)**  
 - Hlavní jídlo 1. **bramborové šišky s mákem (1a 3 6 7 11 12)**  
 Nápoj oběd **bílá káva, líníe (7)**  
 Odpolední svačina **zeleninová miska, rohlík, medový čaj (1a 1b 12)**

## 02.11.2023 - čtvrtek:

- Ranní svačina **chléb s tvarohovou pomaz., paprika, mléko (1a 1b 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **zeleninová s celestýnskými nudlemi (1a 3 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **masové kuličky v rajské omáčce, těstoviny (1a 3 12)**  
 Nápoj oběd **tykvík ()**  
 Odpolední svačina **mrkvový salát, piškoty, jahodový čaj (1a 3)**

## 03.11.2023 - pátek:

- Ranní svačina **moučník, jablko, kakao (1a 3 6 7 12)**  
 O b ě d - Polévka **česneková s krutonky (1a 1b)**  
 - Hlavní jídlo 1. **hrachová kaše, vejce, zelný salát (1a 3 12)**  
 Nápoj oběd **mrkvík ()**  
 Odpolední svačina **chléb s pomaz. máslem, okurka, višňový čaj (1a 1b 6 7)**

### ***Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě...***

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

+1a7 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		